

Spa
Le
MONT D'ARBOIS

bamford

LES SOINS PAR BAMFORD

TREATMENTS BY BAMFORD

SUMMARY

- 1 LES SOINS PAR BAMFORD
TREATMENTS BY BAMFORD
- 2-11 NOS SOINS DU VISAGE
FACIAL TREATMENTS
- 12-16 NOS SOINS DU CORPS
BODY TREATMENTS
- 17-20 NOS SOINS ESSENTIELS
OTHER SPECIFIC TREATMENTS
- 21 COACHING FITNESS & YOGA
FITNESS YOGA & COACHING
- 22-23 INFORMATIONS /
INFORMATION
- 25 SERVICES PROPOSÉS AU FOUR SEASONS
SERVICES ON OFFER AT THE FOUR SEASONS



Bamford est un style de vie. Nous créons des produits uniques de fabrication anglaise, à la fois pour le corps et le visage, en utilisant des ingrédients naturels et certifiés biologiques de la plus haute qualité. Nos parfums, nos bougies parfumées et nos parfums d'ambiance sont soigneusement créés, et s'inspirent tous de la nature. Notre histoire débute avec les convictions passionnées de notre fondatrice, Carole Bamford, de fabriquer des produits naturels en utilisant les meilleurs ingrédients du monde. Bamford est le plaisir simple de la qualité et de la pureté. Depuis 2006, cette philosophie a permis de créer des produits uniques pour le corps et le visage, que nous utilisons dans nos soins au Bamford Haybarn Spa. Voici le luxe : paisible, intemporel et pur. Nous n'utilisons que les meilleurs ingrédients naturels et biologiques pour concevoir des produits de la plus haute qualité pour le corps et le visage.

Bamford is a way of life. We create beautiful, english made, body and skincare products, using the highest quality natural and organic ingredients. Our carefully blended fragrances, scented candles and room sprays all take their inspiration from nature. We began with the passionate convictions of our founder, Carole Bamford to make natural products using the best ingredients from around the world. Bamford is about the simple pleasure of quality and purity. Since 2006, this philosophy has created beautiful body and skincare products that we use in treatments at the Bamford Haybarn Spa. Here is authentic luxury: serene, timeless and pure. We use only the finest natural and organic ingredients to produce the highest quality, body and skincare products.

NOS SOINS DU VISAGE

FACIAL TREATMENTS

Les soins Bamford pour la peau sont fabriqués en utilisant les meilleurs ingrédients naturels et biologiques. Leurs propriétés actives dans nos soins visage sont conçues pour réaliser des résultats visibles ciblés. Nous vous proposons trois styles de soins visage différents selon les résultats souhaités. Choisissez entre lisser et réparer, repulper et régénérer ou nettoyer et purifier votre peau.

Bamford skincare is made using the finest natural and organic ingredients. Their active properties work alongside our carefully designed facials to achieve targeted visible results.

We offer three different styles of facial according to the result you wish to focus on. Choose to smooth and resurface, plump and rejuvenate or clear and purify your skin.





Un coup d'éclat conçu pour laisser la peau plus lisse, raffinée et lumineuse. Particulièrement recommandé pour les dommages du soleil, les irrégularités de la peau ou entre les saisons.

EVEIL : SOIN DU VISAGE ORGANIQUE RESURFAÇANT

30 MIN 70€

Une version express de notre soin du visage de 60 minutes, la peau est nettoyée, exfoliée et traitée avec un puissant masque et un élixir aux acides de fruits, laissant la peau éclatante et revitalisée. Résultats visibles en 30 minutes à peine.

60 MIN 130€

Le soin commence par une consultation et une analyse de la peau.

Après le nettoyage, la peau est délicatement resurfacée avec des exfoliants volcaniques ultra-fins et des enzymes de fruits. Cela élimine les cellules mortes et favorise la régénération cellulaire pour affiner et éclaircir la peau. La réflexologie faciale stimule et draine le système lymphatique, suivi d'un massage visage aux pierres de Jade chaudes et froides qui stimulent la circulation. Nos pierres sont sculptées en forme de coeur pour appliquer une pression ciblée et douce sur le visage et sont stockées dans un bain de glace pour contraster avec les pierres chaudes. Votre thérapeute travaille avec un tonique équilibrant contenant des prébiotiques et des microalgues pour équilibrer le pH et le microbiome de la peau. Un massage relaxant du cou et des épaules est ensuite effectué pendant l'absorption du masque resurfaçant. Une crème hydratante riche et un sérum affinant complètent le traitement en vous laissant une peau radieuse et éclatante.

90 MIN 170€

Un traitement plus indulgent comprenant un bain de pieds apaisant et un massage des tissus profonds du dos en se concentrant sur les points de pression shiatsu pour relâcher les tensions dans le dos et les épaules. Le traitement progresse vers notre soin du visage de 60 minutes, ciblant vos besoins spécifiques. La peau est radieuse et rayonnante et le corps est profondément détendu.



A radiance boost designed to leave skin smoother, refined and glowing. Particularly recommended for sun damage, uneven texture or between seasons.

AWAKEN: RESURFACING ORGANIC FACIAL

30 MIN 70€

An express version of our 60-minute facial, skin is cleansed, exfoliated and treated with a powerful fruit acid elixir and mask, leaving skin radiant and revitalised. Visible results in just 30 minutes.

60 MIN 130€

The treatment begins with a complete skincare consultation and skin analysis. After the opening cleanse, skin is gently resurfaced with ultra-fine volcanic exfoliants and fruit enzymes. This removes dead skin cells and promotes cell regeneration to refine and brighten the skin. Facial reflexology stimulates and drains the lymphatic system to resurface, then a facial massage using hot and cold Jade stones stimulates circulation.

Our stones are carved into heart shapes for applying targeted, gentle pressure on the face and are stored in an ice bath for contrast with the hot stones. Your therapist works with a skin-balancing tonic containing prebiotics and micro algae to balance the skin's pH and microbiome, then a relaxing neck and shoulder massage is performed while a resurfacing mask is absorbed. Rich moisturiser and a refining serum complete the treatment leaving you with radiant, glowing skin.

90 MIN 170€

A more indulgent treatment which includes a soothing footbath and deep tissue back massage focusing on shiatsu pressure points to release tension in the back and shoulders. The treatment progresses on to our 60-minute facial, targeting specific concerns. Skin is left radiant and glowing and the body deeply relaxed.



Un traitement profondément hydratant conçu pour lifter et repulper la peau et réduire l'apparence des rides et ridules. Particulièrement recommandé pour les peaux sèches ou matures.

RESTAURER : LE SOIN VISAGE ORGANIQUE RÉGÉNÉRANT

30 MIN 70€

Une version express de notre soin du visage de 60 minutes, la peau est nettoyée, exfoliée et traitée avec un masque hydratant à base d'acide hyaluronique et de microalgues pour renforcer l'élasticité et raffermir la peau et les yeux. Résultats visibles en 30 minutes.

60 MIN 130€

Le traitement commence par une consultation et une analyse de la peau. Après le nettoyage, la réflexologie visage stimule et draine le système lymphatique pour repulper et tonifier la peau, puis un massage du visage avec des pierres de Jade chaudes et froides stimule la circulation. Nos pierres sont sculptées en forme de coeur pour appliquer une pression ciblée et douce sur le visage et sont stockées dans un bain de glace pour contraster avec les pierres chaudes. Votre thérapeute travaille avec un tonique équilibrant la peau contenant des prébiotiques et des microalgues. Un massage profondément relaxant du cou et des épaules est réalisé pendant l'absorption d'un masque hydratant et repulpant fabriqué avec des cellules souches de soja et d'acide hyaluronique, une substance d'origine naturelle contenue dans la peau qui retient l'eau et maintient l'élasticité, le masque aide à inverser et à prévenir les signes du vieillissement.

La crème pour les yeux à l'huile de cacay – l'une des plus riches sources de vitamine A, qui stimule la production de collagène et d'élastine et réduit l'apparence des rides et des ridules, est ensuite appliquée à l'aide de pierres de Lune apaisantes. La peau est plus ferme, repulpée et rajeunie.

90 MIN 170€

Un traitement plus indulgent comprenant un bain de pieds apaisant et un massage du dos en profondeur, axé sur les points de pression shiatsu afin de relâcher les tensions dans le dos et les épaules avant la réalisation d'un soin du visage de 60 minutes. La peau est rebondie et raffermie et le corps est profondément détendu.



A deeply hydrating treatment designed to lift and plump the skin and reduce the appearance of fine lines and wrinkles. Particularly recommended for dry or mature skin.

RESTORE: REJUVENATING ORGANIC FACIAL

30 MIN 70€

An express version of our 60-minute facial, skin is cleansed, exfoliated and treated with a hydrating mask made from hyaluronic acid and micro algae to boost skin elasticity and firm the skin and eyes. Visible results in 30 minutes.

60 MIN 130€

The treatment begins with a complete skincare consultation and skin analysis. After the opening cleanse, facial reflexology stimulates and drains the lymphatic system to plump and tone the skin, then a facial massage using hot and cold Jade stones stimulates circulation. Our stones are carved into heart shapes for applying targeted, gentle pressure on the face and are stored in an ice bath for contrast with the hot stones. Your therapist works with a skin-balancing tonic containing prebiotics and micro algae. A deeply relaxing neck and shoulder massage is performed while a hydrating, plumping mask is left to absorb. Made with soy stem cells and hyaluronic acid, a naturally-occurring substance in the skin that retains water and maintains elasticity, the mask helps to reverse and prevent the signs of ageing. Eye cream containing cacay nut oil – one of the world's richest sources of vitamin A, which boosts the production of collagen and elastin and reduces the appearance of fine lines and wrinkles, is then applied using soothing cold moonlight stones. Skin is left firmer, rejuvenated and more youthful-looking.

90 MIN 170€

A more indulgent treatment which includes a soothing footbath and deep-tissue back massage focusing on shiatsu pressure points to release tension in the back and shoulders before the 60 minute facial is performed. Skin is left plump and firmer, and the body is deeply relaxed.



Un traitement purifiant pour éclaircir la peau, cibler les imperfections et la pigmentation. Recommandé pour les peaux grasses, tachées, ménopausées ou pour les personnes touchées par la pollution de la ville.

PURETE : SOIN DU VISAGE ORGANIQUE DETOXIFIANT

30 MIN 70€

Une version express de notre soin du visage de 60 minutes, la peau est nettoyée, exfoliée et traitée avec un masque d'argile détoxifiant riche en minéraux pour éliminer les toxines et les impuretés. Résultats visibles en seulement 30 minutes.

60 MIN 130€

Le traitement commence par une consultation complète et une analyse de la peau. Notre signature « double cleanse and steam » travaille en profondeur pour extraire les impuretés, tandis que le lilas extrait de fleur dans la mousse nettoyante purifiante réduit la production de sébum, la pigmentation et les inflammations. La réflexologie visage stimule et draine le système lymphatique afin de détoxifier la peau, tandis qu'un massage visage utilisant des pierres de Jade chaudes et froides stimule la circulation. Nos pierres sont sculptées en forme de coeur pour appliquer une pression ciblée et douce sur le visage et sont stockées dans un bain de glace pour contraster avec les pierres chaudes. Votre thérapeute travaille avec un tonique équilibrant contenant des prébiotiques et des microalgues pour équilibrer le pH et le microbiome de la peau. Un massage relaxant du cou et des épaules est ensuite effectué pendant la pause d'un masque à base d'argile détoxifiant et riche en minéraux, qui favorise l'élimination des toxines, métaux lourds et polluants. Hydratant et sérum sont appliqués laissant la peau apaisée, pure et parfaitement nette.

90 MIN 170€

Un traitement plus indulgent comprenant un bain de pieds apaisant et un massage des tissus profonds du dos en se concentrant sur les points de pression shiatsu pour relâcher les tensions dans le dos et les épaules. Le traitement progresse vers notre soin du visage de 60 minutes, ciblant vos besoins spécifiques. La peau est apaisée, brillante et magnifiquement claire et le corps est profondément détendu.



A purifying treatment to brighten and clear the skin, target blemishes and pigmentation. Recommended for oily, blemished or menopausal skin or anyone affected by city pollution.

PURITY: DETOXIFYING ORGANIC FACIAL

30 MIN 70€

An express version of our 60 minute facial, skin is cleansed, exfoliated and treated with a mineral-rich detoxifying clay mask to draw out toxins and impurities. Visible results in just 30 minutes.

60 MIN 130€

The treatment begins with a complete skincare consultation and skin analysis. Our signature double cleanse and steam works deeply to extract impurities, while the lilac flower extract in the purifying cleansing mousse reduces sebum production, pigmentation and inflammation. Facial reflexology stimulates and drains the lymphatic system to detoxify the skin, while a facial massage using hot and cold Jade stones stimulates circulation. Our stones are carved into heart shapes for applying targeted, gentle pressure on the face and are stored in an ice bath for contrast with the hot stones. A skin-balancing tonic containing prebiotic and micro algae balances the skin's pH and microbiome. A deeply relaxing neck and shoulder massage is performed while a mineral-rich detoxifying clay mask is applied then left to dry, drawing out toxins, heavy metals and pollutants. Moisturiser and serum are applied to finish, leaving skin soothed, pure and beautifully clear.

90 MIN 170€

A more indulgent treatment which includes a soothing footbath and deep-tissue back massage focusing on shiatsu pressure points to release tension in the back and shoulders before the 60- minute facial is performed. Skin is left soothed, bright and beautifully clear and the body is deeply relaxed.



SOIN DU VISAGE BAMFORD 1ère EDITION HOMME
BAMFORD GROOMING DEPARTMENT EDITION 1 FACIAL TREATMENT
60 MIN 130€

Le soin du visage Bamford 1ère édition Homme a été adapté aux besoins uniques de la peau des hommes.

Le soin commence par une consultation et une analyse de la peau.

Après le nettoyage, la peau est délicatement resurfacée avec des exfoliants volcaniques ultra-fins et des enzymes de fruits.

La réflexologie visage stimule et draine le système lymphatique, suivi d'un massage visage aux pierres de Jade chaudes et froides qui stimulent la circulation. Nos pierres sont sculptées en forme de cœur pour appliquer une pression ciblée et douce sur le visage et sont stockées dans un bain de glace pour contraster avec les pierres chaudes. Votre thérapeute travaille avec un tonique équilibrant contenant des prébiotiques et des microalgues pour équilibrer le pH et le microbiome de la peau. Un massage relaxant du cou et des épaules est ensuite effectué pendant l'absorption du masque resurfaçant.

Une crème hydratante riche et un sérum affinant complètent le traitement en vous laissant une peau radieuse et éclatante.

Bamford grooming department edition 1 facial treatment has been crafted to the unique skincare needs of men. The treatment begins with a complete skincare consultation and skin analysis. After the opening cleanse, skin is gently resurfaced with ultra-fine volcanic exfoliants and fruit enzymes. Facial reflexology stimulates and drains the lymphatic system to resurface, a facial massage using hot and cold Jade stones stimulates circulation. Our stones are carved into heart shapes for applying targeted, gentle pressure on the face and are stored in an ice bath for contrast with the hot stones. Your therapist works with a skin-balancing tonic containing prebiotics and micro algae to balance the skin's pH and microbiome, then a relaxing neck and shoulder massage is performed while a resurfacing mask is absorbed. rich moisturiser and a refining serum complete the treatment leaving you with radiant, glowing skin.

NOS SOINS DU CORPS

BODY TREATMENTS

MODELAGE DES TISSUS PROFONDS
BAMFORD DEEP TISSUE

30 MIN 115€

50 MIN 150€

80 MIN 240€

Le Bamford Deep Tissue est une technique de modelage qui se concentre sur les couches les plus profondes des tissus musculaires. Elle vise à libérer les tensions du corps par le biais de pressions profondes. Grâce à une libération des toxines qui s'accumulent dans les tissus musculaires, l'oxygène et le sang circulent correctement.

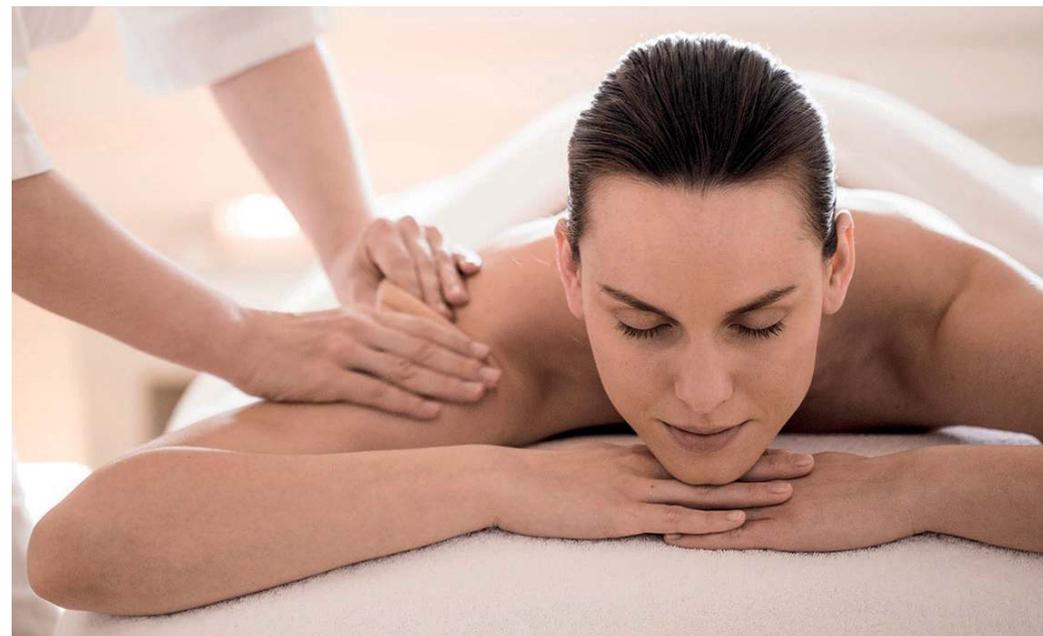
The Bamford Deep Tissue massage that focuses on the deeper layer of muscles tissues. It aims to relieve tensions in the body with strong pressure and deep massages, releasing toxins accumulated in the muscle tissue. This allows blood and oxygen to circulate properly, feeling revitalized. This massage incorporates the use of Bamford's 100% organic body oils.



DOS, COU ET ÉPAULES BAMFORD
BAMFORD BACK, NECK AND SHOULDERS
30 MIN 110€

Un modelage spécifique conçu pour favoriser la récupération musculaire après une séance d'entraînement. Des techniques de modelage suédois et de drainage se concentrent pour améliorer la circulation, éliminant les toxines et soulageant la fatigue musculaire. Il contribue à la promotion de la récupération en chassant les toxines jusqu'au cœur, de sorte que le nouveau sang oxygéné puisse circuler.

A specific massage designed to promote muscle recovery after a training session. Swedish massage and drainage techniques focus on improving circulation, pushing out toxins and relieving muscle fatigue. It helps to promote recovery by pushing the toxins up to the heart so that new oxygenated blood can circulate.



SOIN AUX PIERRES DE JADE CHAUDES ET FROIDES
HOT AND COLD JADE STONES TREATMENT
75 MIN 135€

Le Jade est une pierre riche de légendes et de mystères. Il est le symbole de pureté et de sérénité. Sa composition chimique favorise la rétention de température et la conduite d'énergie. Le soin exclusif aux pierres de Jade est un modelage où les fameuses huiles biologiques s'associent aux pierres chaudes et froides.

Une expérience soin unique qui vous transporte dans une profonde relaxation.

Les huiles corporelles biologiques Bamford sont utilisées pour hydrater et nourrir la peau. Leur parfum s'ajoute à l'expérience de la nature apaisante et relaxante. Vous ressentirez une profonde libération de tensions et un sens d'équilibre et d'harmonie du corps et de l'esprit.

Jade is a symbol of purity and serenity used to aid massage and meditation for over 5000 years. Its unique composition allows it to retain temperature and in this profoundly relaxing treatment, your therapist uses a combination of hot and cold stones to work deep into your muscle tissue. The treatment includes a slow, firm back massage, working down the body, and ends with a neck and shoulder massage.

Bamford's organic body oils are used to moisturise and nourish the skin, their fragrance adding to the soothing, calming nature of the experience. You will experience a deep release of tension and feel a sense of balance and harmony in body and mind.

MASSAGE DETOXIFIANT ET DESTRESSANT
DE-STRESS AND DETOXIFY MASSAGE
55 MIN 120€

Un traitement signature pour calmer le corps et l'esprit, ce soin holistique soulage les muscles tendus et réduit le niveau de stress, tout en restaurant et alignant l'énergie dans le corps. Un bain de pieds apaisant à base de sels de la Mer Morte et de Sels d'Epsom commence le processus de purification et de relaxation en éliminant les toxines du corps et en lui permettant d'absorber du magnésium pour réduire l'inflammation et faciliter le sommeil.

Un massage Shiatsu ciblant les points de pression le long du corps aide à relâcher les tensions et à équilibrer le flux d'énergie et déclencher le processus d'auto-guérison. Le massage suédois du dos et des jambes vise à améliorer la circulation, à détendre les muscles et à réduire le stress émotionnel et physique.

A signature treatment to calm both the body and mind, this holistic massage eases tense muscles and reduces stress levels, while restoring and realigning energy in the body. A soothing foot bath made with Dead Sea salts and Epsom Salts begins the cleansing and relaxation process, drawing toxins from the body and allowing it to absorb magnesium to reduce inflammation and aid sleep.

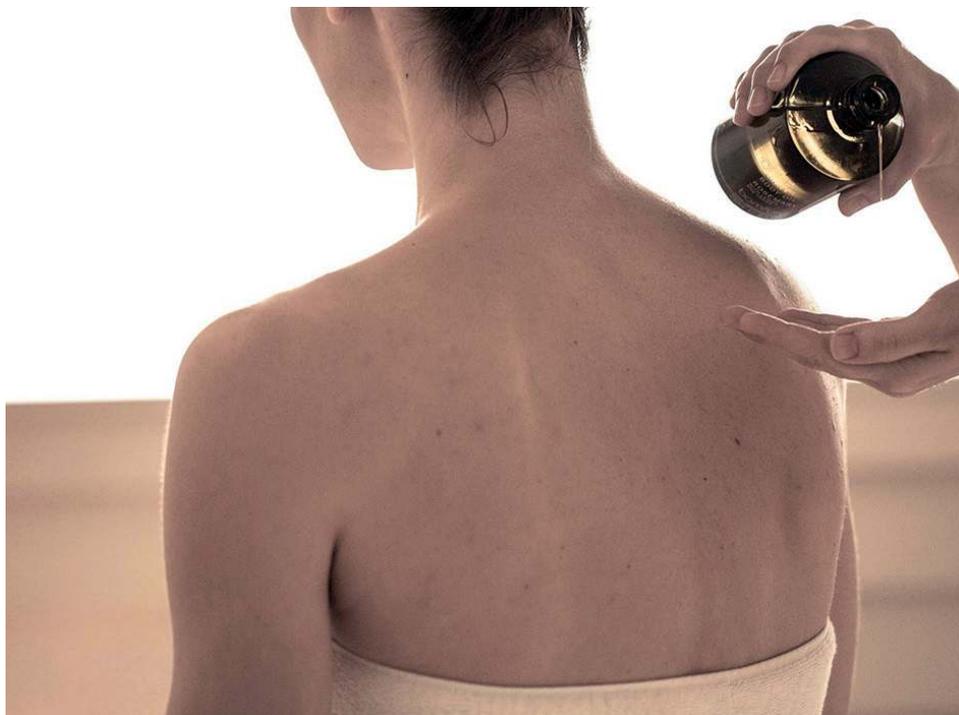
A Shiatsu massage targets pressure points along the body to release tension, balance energy flow and trigger the process of self-healing. Swedish back and leg massage focuses on improving circulation, relaxing the muscles and reducing both emotional and physical stress.

SOIN SIGNATURE BAMFORD
BAMFORD BODY SIGNATURE

90 MIN 270€

Un délicieux soin qui incorpore un mélange de techniques de modelage utilisant des produits biologiques. Ce traitement commence avec un bain des pieds et est suivi d'un gommage du corps, de techniques de shiatsu ralliant le trajet des méridiens et d'un modelage suédois. Il stimule les muscles et les canaux d'énergies du corps. La réflexologie plantaire accentue les flux d'énergies positives dans le corps et détoxifie les organes. Une digitopression sur le visage, le cou et les épaules est profondément relaxante et exaltante. Le traitement se termine par une respiration yogique pour rafraîchir les poumons et se revitaliser.

A refreshing treatment offering different massage techniques using organic products. This treatment starts off with a cleansing foot bath followed by a body scrub using shiatsu and Swedish massage techniques to reawaken and penetrate the muscles and energy channels of the body. Reflexology to the feet helps to encourage the positive flow of energy throughout the body and to detoxify the organs. Pressure point massage to the face neck and shoulders is deeply relaxing and uplifting. The treatment culminates with yogic breathing to refresh the lungs and revitalize the whole body.



NOS SOINS ESSENTIELS OTHER SPECIFIC TREATMENTS

RÉFLEXOLOGIE
REFLEXOLOGY
25 MIN 75€

Ce modelage spécifique des pieds relance la circulation et revitalise l'énergie.

This specific foot massage boosts the circulation and revitalizes the energy of your body.

MASSAGE LOMI-LOMI
LOMI-LOMI MASSAGE
50 MIN 150 €

De tradition Hawaïenne, le Lomi-Lomi consiste à dénouer les tensions et les blocages, par des pressions et des mouvements longs et continus des avant-bras.

A body massage treatment inherited from Hawaiï, the Lomi-Lomi massage consists of relieving the tension which uses deep pressure from the therapist's forearms and long continuous movements.

DRAINAGE LYMPHATIQUE
LYMPHATIC DRAINAGE
50 MIN 150 €

Technique de modelage doux destinée à stimuler la circulation de la lymphe et favoriser la circulation.

This specific body massage boosts the circulation and revitalizes the energy of your body.

SOIN RAFFERMISSANT PRÉNATAL
OU SOIN TONIFIANT POSTNATAL
TREATMENT FOR MOTHERS
50 MIN 150€

Soin raffermissant favorisant l'hydratation et l'élasticité de la peau en cette période de changement.

A re-balancing and draining treatment for reactivating circulation and lymph and for moisturizing and firming the skin.

LES COMPLÉMENTS BIEN-ÊTRE
ADDITIONAL TOUCH

Masque crème visage
Cream facial mask
30€

Paraffine mains ou pieds
Paraffine hands or feet
30€

Feuille de collagène visage
Collagen facial
50€

Feuille de collagène yeux
Collagen eyes
25€

CABINE BEAUTÉ

BEAUTY ROOM

BEAUTÉ DES MAINS PERFECT HANDS TREATMENT

Avec gommage, masque et pose de vernis
With a scrub, mask and nail polish
60 MIN 90€

BEAUTÉ DES PIEDS PERFECTION PERFECT FEET TREATMENT

Avec gommage, masque et pose de vernis
With a scrub, mask and nail polish
60 MIN 100€

Manucure express
Express manicure
30 MIN 70€

Beauté des pieds express
Express pedicure
30 MIN 80€

Pose de vernis à ongles
Nail polish
15 MIN 20€

Pose de french
French nail polish
30 MIN 30€

POSE DE GEL (SUR DEMANDE)
GEL POLISH (ON REQUEST)

Pose de vernis semi-permanent
Nail polish semi-permanent
30 MIN 40€

Retrait et pose de vernis semi-permanent
Removal and nail polish semi-permanent
60 MIN 60€

LES ÉPILATIONS WAXING

Maillot classique
Intégral Bikini
40€

Maillot brésilien
Brazilian
50€

Aisselles
Under arms
35€

Demi-jambes
Half legs
50€

Jambes complètes
Full legs
100€

Bras
Arms
50€

Sourcils ou lèvres
Eyebrows or upper lip
25€

LES TEINTURES DYES

Teinture cils
Eyelashes dye
40€

Teinture sourcils
Eyebrows dye
40€

Maquillage Mariée
Bridal Make up
100€

Mise en beauté d'après soin
After care In Beauty
50€

Ce complément après un soin visage ou un soin du corps vous offre la possibilité d'un maquillage léger.
This complementary care after a facial or body treatment offers you the possibility of a light make up.

Extensions de cils (sur réservation)
Eyelash extensions (on request)
Intensifiez et sublimez votre regard grâce à la méthode cil à cil.
Intensify your look and sublime your eyes with the eyelash method.

FITNESS – YOGA

YOGA 45 MIN
130€

JOURNÉE SPA & PROGRAMMES SUR-MESURE
DAY SPA & TAILOR-MADE PROGRAMS

PROGRAMME ZEN & RELAXATION 300€
RELAXATION & ZEN PROGRAM

Retrouvez la paix naturelle de votre esprit grâce à l'harmonisation des énergies de votre corps et la pratique guidée de la méditation.

Find the natural peace of your mind through the harmonization of your body energy and meditation practice.

Initiation à la méditation-yoga
Initiation to meditation-yoga
Massage énergétique
Energy massage
Réflexologie
Reflexology

PROGRAMME BEAUTÉ 250€
BEAUTY PROGRAM

Une expérience beauté afin de sublimer vos plus beaux atouts.
Experience beauty to accentuate your finest attributes.

Soin Visage Bamford
Bamford Facial Care
Beauté des mains ou Beauté des pieds
Manicure or Pedicure
Séance Conseil Maquillage Personnalisée
Personalized Make up session

Le mot "Yoga" trouve ses racines dans le Sanskrit : Yug qui signifie joindre, unir. Le Yoga est une science ancienne qui est fondée sur un système qui permet de développer harmonieusement le corps, le mental et l'esprit. L'assiduité dans la pratique du yoga vous apportera sérénité et bien-être mais aussi un sentiment d'unité avec l'environnement.

La pratique du yoga renforcera et assouplira votre corps, elle améliorera aussi les fonctions de vos systèmes respiratoire, circulatoire, digestif et hormonal. Le Yoga apporte aussi la stabilité émotionnelle et la clarté d'esprit.

The word « yoga » has its roots in Sanskrit: yug means join together. Yoga is an ancient science which is based on a system that helps to develop harmoniously the body, mind and spirit. Attendance in the practice of yoga will bring you serenity and well-being but also a sense of oneness with the environment. The practice of yoga will strengthen and relax your body, it will also improve the function of your respiratory, circulatory, digestive and hormonal system. Yoga also brings emotional stability and mental clarity.



Des coaching personnalisés sont disponibles sur réservation au spa Four Seasons hotel Megève.
Fitness and wellness coaching are available at the spa Four Seasons hotel Megève.

INFORMATIONS

INFORMATION

HEURES D'OUVERTURE DU SPA / *SPA OPENING HOURS*

Tous les jours de 10h à 12h / 14h à 20h / *All days from 10 to 12 am / 2 to 8 pm*
Fitness de 8h à 20h pour nos clients résidents / *Fitness from 8 am to 8 pm for our hotel guests*

RÉSERVER UN SOIN / *SCHEDULING AN APPOINTMENT*

Pour prendre rendez-vous pour un soin, veuillez contacter la réception du Spa les Chalets du Mont d'Arbois qui pourra vous guider vers le bon choix. Pour vous assurer que votre heure de réservation et que votre service sont disponibles, nous vous recommandons de réserver à l'avance. Tous les soins de Spa et les forfaits devront être garantis avec une carte de crédit pour les clients ne séjournant pas à l'hôtel.

To schedule an appointment for your treatment, please contact our Spa les Chalet du Mont d'Arbois reservations team who will be able to guide you to the right choice. To ensure your preferred time and service is available, we recommend to book in advance. All Spa treatments and packages will need to be guaranteed with a credit card for guests not staying at the hotel.

HEURE D'ARRIVÉE / *ARRIVAL TIME*

Veuillez prévoir suffisamment de temps avant votre soin pour remplir un formulaire de santé. Nous vous recommandons d'arriver 15 à 30 minutes avant votre soin afin que vous puissiez vous changer, vous détendre et profiter des installations du Spa. Veuillez noter que les arrivées tardives entraîneront une réduction du temps de votre soin. Le Spa vous fournira des serviettes, des peignoirs et des pantoufles ainsi que tout le nécessaire à votre visite au Spa.

Please allow sufficient time before your treatment to complete a Health form. We recommend you arrive 15 to 30 minutes in advance of your treatment so that you can change, relax and enjoy the Spa facilities. Please be advised that late arrivals will result in a reduction of treatment time. The Spa will provide towels, robes and slippers as well as everything necessary for your visit to the Spa.

POLITIQUE D'ANNULATION / *CANCELLATION POLICY*

Les frais seront facturés à 100 % pour tout soin non annulé au moins 24 heures avant l'heure prévue. Une arrivée tardive raccourcira votre temps de traitement.

A 100% charge will be incurred for any treatment not cancelled at least 24 hours prior to your scheduled time. Late arrival will shorten your treatment time.

Tél. +33 (0) 4 50 21 25 03
conciergerie@edrh-montdarbois.com

L'ENVIRONNEMENT DU SPA / *SPA ENVIRONMENT*

Notre environnement Spa est celui de la relaxation et de la tranquillité. Veuillez respecter le droit à l'intimité et à la sérénité de tous les clients du Spa. L'espace Spa est non fumeur et nous vous remercions de bien vouloir placer vos téléphones sur mode silencieux.

Our Spa environment is one of relaxation and tranquility. Please respect all Spa guests' right to privacy and serenity. The Spa area is non-smoking, and we thank you for putting your phones into silent mode.

CONDITIONS DE SANTÉ / *HEALTH CONDITIONS*

Veuillez nous informer de toute condition de santé, d'allergies ou de blessures pouvant affecter votre choix de traitement lors de la réservation de votre soin.

Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your choice of treatment when booking your treatment.

GROSSESSE / *PREGNANCY*

Nous avons spécialement conçu des soins pour les femmes enceintes ou allaitantes. Permettez à notre équipe de vous guider dans la sélection des soins les plus appropriés pendant cette période unique.

We have specially designed treatments for expectant women or nursing mothers. Please allow our spa team to guide you in selecting which treatments are most suitable during this unique time.

COFFRETS CADEAUX / *GIFT BOXES*

Un cadeau idéal pour quelqu'un de spécial. Veuillez contacter l'équipe de réservation Spa les Chalets du Mont d'Arbois pour plus de détails.

An ideal gift for someone special. Please contact the Spa at les Chalets du Mont d'Arbois reservations team for details.

NOS PRODUITS / *HOMECARE*

Pour continuer votre expérience de spa chez vous, les produits Bamford utilisés dans nos soins sont disponibles à la réception Spa les Chalets du Mont d'Arbois.
To continue your spa experience at home, Bamford products used in our treatments are available at the Spa les Chalets du Mont d'Arbois reception.

OBJETS DE VALEUR / *VALUABLES*

Spa les Chalets du Mont d'Arbois n'accepte aucune responsabilité pour la perte d'objets de valeur et de bijoux à tout moment sur les lieux du Spa.
The Spa Les Chalets du Mont d'Arbois accepts no responsibility for loss of valuables and jewelry at any time on the Spa premises.

OBJETS TROUVÉS / *LOST PROPERTY*

Tous les objets trouvés sur les lieux doivent être remis à la réception Spa les Chalets du Mont d'Arbois. Ils seront entreposés pendant quatre mois. S'ils ne sont pas recueillis dans ce délai, ils seront donnés à des organismes de bienfaisance locaux. Les liquides, les sous-vêtements et les brosses à cheveux sont conservés pendant 24 heures seulement.

All lost property found on the premises should be handed in at Spa les Chalets du Mont d'Arbois reception. Items will be stored for four months, if they are not collected within this time they will be donated to local charities. Liquids, under garments and hair brushes are kept for 24 hours only.

PRIX / *PRICES*

Tous les prix sont indiqués en Euros et incluent la T.V.A.
All prices are quoted in Euros and include V.A.T.



SERVICES PROPOSÉS AU FOUR SEASONS HÔTEL MEGÈVE

SERVICES ON OFFER AT THE FOUR SEASONS HÔTEL MEGÈVE

SPA DES ENFANTS / KIDS SPA

De 3 mois à 16 ans, des soins adaptés à chaque âge. À découvrir à la réception du Spa des Chalets du Mont d'Arbois. Cabine duo enfant au Four Seasons Hôtel Megève.
From 3 months to 16 years old, treatments suitable for all ages. To be discovered at the reception of the Spa des Chalets du Mont d'Arbois. Children's duo cabin at the Four Seasons Hotel Megève.

COIFFURE / HAIR STYLE

Le salon de coiffure Four Seasons Hôtel Megève vous accueille tous les jours sur rendez-vous à la réception du Spa des Chalets du Mont d'Arbois. Expérience Coiffure avec la marque Philip.B.

Coupe à partir de 50€

Brushing à partir de 90€

Couleur à partir de 180€

Des soins exclusifs pour les cheveux sollicités par le froid sont à découvrir.
The Four Seasons Hotel Megève hairdresser welcomes you every day with an appointment at the reception desk of the Spa des Chalets du Mont d'Arbois.

Hairdressing experience with the Philip.B. brand.

Cuts from 50€

Brushing from 90€

Colour from 180€

Exclusive treatments for hair solicited by the cold are to be discovered.

BARBIER / BARBER

Aqua di Parma propose l'expérience Barbier Four Seasons Hôtel Megève.

Un rituel de rasage pour chaque homme.

Rasage à partir de 15€

Couleur à partir de 40€

Coupe à partir de 70€

Tous les jours sur rendez-vous à la réception du Spa des Chalets du Mont d'Arbois.
Aqua di Parma offers the Barber experience Four Seasons Hotel Megève. A shaving ritual for every man.

Shaving from 15€

Colour from 40€

Cuts from 70€

Every day with an appointment at the reception desk of the Spa des Chalets du Mont d'Arbois.



LA PISCINE
SWIMMING POOL

La piscine des Chalets est uniquement réservée aux clients résidents, l'accès Spa pour les clients extérieurs est disponible au Four Seasons Megève.

The Chalets pool is only for resident guests, Spa access for external guests is available at Four Seasons Megève.

LES CHALETS
MONT D'ARBOIS

447 chemin de la Rocaille, 74120 Megève
Tél. +33 (0) 4 50 21 25 03